

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 14-03-2023

Наименование блюд	дети (до 3-х лет)	детский сад
-------------------	-------------------	-------------

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Сырники с морковью и соусом мол.	80\25	90\35
Кофейный напиток.	150	180
Батон	21	25
Банан	88	99
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат из свеклы с маслом.	40	60
Рассольник ленинградский с птицей.	160	200
Зраза из птицы с омлетом и овощами.		
Картоф пюре.	60\100	80\110
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\27
Полдник		
Ряженка. Булочка веснушка.	192\50	210\70
Ужин		
Томаты свеж.Котлета рыбная .Овощи отварные с маслом.	25\60\100	30\80\110
Чай зелен. с молоком .	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	17\22	18\24