

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад" J

И.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 14.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
макароны с маслом и сыром	150	170
какао	160	180
мандарин	65	80
хлеб пшеничный	20	25
завтрак 2		
сок фруктовый	91	100
обед		
салат из помидор с луком	50	60
суп рыбный с пшеном	150	200
зрза куриная с омлетом и овощами	60	80
картофель, запеченный в сметанном соусе	100	110
кисель из брусники	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	30/25
полдник		
варенец	184	188
вафли	30	40
ужин		
тефтели рыбные с соусом сметанным, рагу овощное	65/20/110	80/20/130
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	18/20	20/25