

Заведующая МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ
"Детский сад №26"

Barhatova M.V.

Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 13.12.2023

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет натуральный с сыром с зеленым горошком	90/20	168/16,5	120/25	238/20,6
Какао с молоком	150	91	180	109,6
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Киви	60	26,8	65	27,5
Завтрак 2				
Сок фруктовый, овощной	100	42	91	34
Обед				
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем	40	32,4	60	48,6
Щи по-уральски с мясом	165	117,7	200	143
Биточки мясные рубленые с соусом сметанным	50	115,9	70	162,26
Каша гречневая рассыпчатая	105	193,83	115	231,98
Кисель смородиновый	150	103,5	170	117,3
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Полдник				
Бокефир	180	117,8	190	124,7
Ватрушка с повидлом	60	190,2	70	223
Ужин				
Филе минтая, запеченное в молочном соусе	55	100,2	70	118,5
Икра кабачковая	30	23,6	30	23,6
Рис отварной	100	146,1	110	160,71
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64