

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 13.11.2023

| Наименование блюд | ясли (до 3х) | | сад | |
|--------------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------|
| | выход порции | к/кал | выход порции | к/кал |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшенная | 150 | 156 | 200 | 289,6 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 91 | 180 | 107,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 48,64/43,3 | 30/7 | 79,1/60,7 |
| Яблоко | 100 | 50,4 | 100 | 50,4 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 56 | 100 | 56 |
| Обед | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 40 | 35,2 | 60 | 48,75 |
| Суп картофельный с фасолью | 160 | 92,8 | 200 | 118 |
| Шницель рыбный с соусом сметанным | 60 | 76,52 | 70 | 90,2 |
| Кабачки и цветная капуста под соусом | 100 | 130,6 | 110 | 143,7 |
| Компот яблочный | 150 | 50 | 180 | 60,23 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 48,6/45,6 | 30/25 | 79,1/59,63 |
| Полдник | | | | |
| Молоко "Умница" | 180 | 106 | 190 | 114 |
| Пирожок рис с яйцом | 60 | 158,6 | 70 | 185 |
| Ужин | | | | |
| Сердце тушеное | 60 | 94,4 | 70 | 107,6 |
| Макароны | 100 | 104 | 120 | 116 |
| Салат из свежих томатов с перцем | 40 | 45,1 | 60 | 54,7 |
| Чай с молоком | 150 | 53,2 | 180 | 65,5 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 45,6/48,64 | 25/20 | 59,63/48,64 |