



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 13.10 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая пуховая молочная.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	23\7
Банан.	88	122
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	93
Обед		
Салат зеленый с перцем.	40	60
Суп гороховый вегетарианский.	165	200
Плов с птицей.	150	180
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20 20	25 28
Полдник		
Ацидофилин. Пряник.	187\40	200\40
Ужин		
Салат из яблок с черносливом. Сырники с морковью и соусом мол.	40\75\30	60\110\40
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	19\20	19\20