

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М. В.



Меню Детский сад № 26 на 13.09 2023

| | | |
|-------------------|--------------|-----|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х | сад |
| | | |

| Завтрак | ВЫХОД порции, гр. | ВЫХОД порции, гр. |
|--|-------------------|-------------------|
| Пудинг из творога с изюмом с соусом мол. | 110\27 | 120\25 |
| Чай зел. с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный. | 20 | 25 |
| Мандарин | 98 | 106 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый. Сок овощной. | 100 | 95 |
| Обед | | |
| Салат зел. с помидором. | 40 | 60 |
| Суп рыбный по- шведски. | 165 | 200 |
| Биточки рубленые из птицы с соусом смет. Каша гречневая. | 60\100 | 70\115 |
| Компот из кураги. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен. | 20\25 | 25\26 |
| Полдник | | |
| Молоко- умница. Булочка алтайская. | 174\50 | 190\70 |
| Ужин | | |
| Огурец кон. Сердце туш. в соусе. Картофельное пюре. | 20\50\130 | 25\70\140 |
| Чай с молоком. | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный. | 20\23 | 24\27 |