

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.



Меню Детский сад № 26 на 13.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
Пудинг из творога с изюмом ,с соусом мол.	порции, гр. 80\20	порции, гр. 100\30
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшен. с маслом.	20\6	20\8
Апельсин.	139	147
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	89
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Суп рыбный по -шведски.	165	200
Жаркое по домашнему..	150	180
Кисель из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\27	20\23
Полдник		
Молоко "Умница"	186\40	192\40
Ужин		
Салат из кон. огурцов.Филе минтая зап. по- русски.	40\50\100	50\70\110
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\19	20\20