

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Е.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 13. 04. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с джемом.	110\20	120\28
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	24
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. .	100	100
Обед		
Винегрет.	40	60
Суп картофельный с фрикадельками.	165	200
Шницель рыбный . Картофель запеченный в см. соусе.	60\100	80\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\28
Полдник		
Молоко" Умница" Вафли.	181\40	197\40
Ужин		
Рагу из овощей с мясом отварным в соусе см. Огурец конс.	165\25	200\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный.	20\23	24\20