

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 13.03.2023

Наименование блюд	дети (до 3-х лет)	
	МБДОУ	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша пшенная молочная.	150	180
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пш. с маслом	20\7	24\8
Яблоко.	100	95
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	95
Обед		
Салат из св. помидор с луком.	40	60
Суп гороховый вегетарианский	160	200
Оладьи из печени. Кабачки с цветной капустой запеченные под соусом	60\100	80\110
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Снежок. Булочка розовая.	184\50	200\70
Ужин		
Салат из кваш. капусты с яблоком.		
Запеканка картофельная с мясом.	40\130	60\160
Чай с молоком . Мармелад.	150\20	180\20
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\25	20\22