

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
12.01.2023



Меню Д/С №26 на 13.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Омлет с сыром	120	140
Батон, икра кабачковая	26/20	28/25
Кофе с молоком	150	180
Апельсин	89	93
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	35	40
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Компот вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	200
Пряник	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	65	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	25	30
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20