

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 12.10 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная.	150	200
Какао.	150	180
Батон с маслом с сыром.	20\5\7	25\7\12
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	93	91
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Суп картофельный с птицей.	165	200
Филе минтая запеч. в омлете. Капуста тушенная.	55\110	70\120
Компот из сухофруктов.	150	180 -
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	22\20	30\30
Полдник		
Варинец. Вафли.	187\40	200\40
Ужин		
Салат зел с помидором. Суфле из мяса. Картоф.- морковное пюре.	40\150	60\170
Чай зел. с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\19	21\27