

УТВЕРЖДАЮ



Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бахатова М. В.

МБДОУ "Детский сад № 26" Меню Детский сад № 26 на 12.09 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Омлет. Зеленый горошек.	110\27	130\33
Какао	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	106	109
Обед		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Борщ -сибирский.	165	200
Тефтеля рыбная с соусом см. Рагу овощное.	150	180
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	25\30
Полдник		
Кефир с лактулозой. Булочка творожная.	175\60	180\70
Ужин		
Запеканка картофельная с мясом .		
Томаты с/с.	150\25	180\30
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	21\21	25\21