

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 12.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	сад	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Икра кабачковая.	110\35	130\40
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшен.	20	20
Груша.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	105
Обед		
Салат из св. огурцов.	40	60
Борщ" сибирский"	165	200
Птица тушенная в соусе с овощами и картофелем.	150	180
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\23	25\30
Полдник		
Варенец Пирожок с рисом и яйцом.	187\60	195\70
Ужин		
Винегрет. Макароны .Сердце туш. В соусе.	40\100\70	60\120\80
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\21	20\21