

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 12. 05. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	100\25	130\30
Какао	150	180
Хлеб с маслом.	25\6	25\7
Апельсин	116	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	106
Обед		
Салат из свеклы с яблоком.	40	60
Суп вермишелевый с птицей.	165	200
Запеканка карт. с печенью с соусом сметанным.	120\20	150\30
Компот изюмовый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	30\20	30\30
Полдник		
Варенец. Булочка творожная.	180\60	193\70
Ужин		
Бефстроганов из отварного мяса. Гречка. Помидор в с/с.	95\110\25	110\110\32
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\21	20\25