

Заведующая ГБДОУ "Детский сад № 26" сад № 26"



Меню Д/С №26 на 12.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп молочный вермишелевый	190	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с перцем сладким	50	60
Свекольник со сметаной	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	183	196
Булочка "Домашняя"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Огурец консервированный	30	40
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	21	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	23