

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26 на Варшавской М.В.



Меню детский сад №26 на 11.12.2023

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша пшенная	150	156	200	289,6
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	48,64/43,3	30/7	79,1/60,7
Яблоко	100	50,4	100	50,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью	40	35,2	60	48,75
Суп картофельный с фасолью	160	92,8	200	118
Шницель рыбный с соусом сметанным	60	76,52	70	90,2
Кабачки и цветная капуста под соусом	100	130,6	110	143,7
Компот яблочный	150	50	180	60,23
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Молоко "Умница"	180	106	190	114
Пирожок рис с яйцом	60	158,6	70	185
Ужин				
Сердце тушеное	60	94,4	70	107,6
Макароны	100	104	120	116
Салат из свежих томатов с перцем	40	45,1	60	54,7
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	45,6/48,64	25/20	59,63/48,64