

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Меню Детский сад № 26 на 11.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша вязкая с яблоком из гречки и пшена.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный.	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной.	92	100
Обед		
Салат из помидор и огурца св.	40	60
Суп с мясом и макаронами.	150	200
Плов с мясом.	150	180
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	23\20	30\28
Полдник		
Йогурт. Булочка розовая.	180\50	185\70
Ужин		
Винегрет. Говядина туш. с овощами в соусе.	40\180	60\220
Чай с молоком.	160	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	20\20

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М. В.



Меню Детский сад № 26 на 11.09 2023 Индивидуальное
Капанский Денис.

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая на НЕ молоке.	150	
Чай	150	
Хлеб пшеничный .	20	
Завтрак 2		
Сок фруктовый	92	
Обед		
Салат из помидор и огурца св.	40	
Суп с мясом и макаронами.	150	
Плов с мясом.	150	
Компот из изюма.	150	
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	23\20	
Полдник		
Чай. Булочка розовая.	180\50	
Ужин		
Винегрет. Говядина туш. с овощами в соусе.	40\180	
Чай	160	
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	19\20	