

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 11.08.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая на молоке.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\6	25\7
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	100	105
Обед		
Салат зелен. с перцем.	40	60
Щи из св. капусты с мясом.	165	200
Тефтеля рыбная с соусом смет. Рис.	65\20\100	80\30\110
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Йогурт.Пирожок печеный с картофелем и луком.	185\60	195\70
Ужин		
Рагу из овощей с мясом отварным с соусом смет. Огурец конс.	160\20	200\25
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\19	25\21