

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бардагова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 11.07. 2023

Наименование блюд	Дети (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
Запеканка из творога с соусом абрикосовым.	120\15	130\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшен.	20	20
Яблоко.	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	105
Обед		
Салат из свеклы с яблоком.	40	60
Суп с птицей с макаронами.	165	200
Шницель рыбный. Кабачки и цветная капуста туш. в соусе.	55\100	70\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	21\20
Полдник		
Ацидофилин. Вафли.	179\40	197\40
Ужин		
Салот зел. с помидором. Ленивые голубцы с соусом.	40\125	60\140
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	22\21