

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 11. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники с морковью с соусом молочным.	90\25	110\30
Кофейный напиток.	150	180
Батон.	21	25
Яблоко.	110	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат из св. овощей	40	60
Рассольник с птицей	165	200
Зраза из птицы с омлетом и овощами.		
Картофельное пюре.	60\100	80\110
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	26\20	30\27
Полдник		
Ряженка. .Булочка " Веснушка."	182\50	211\70
Ужин		
Огурец консер. Котлета рыбная.		
Овощи отварные.	25\60\100	30\80\110
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\21	22\22