УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

| Меню Детский сад № 26 на 11. 04. 2023 | | |
|---|---|---|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | сад |
| **Завтрак** | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
| Сырники с морковью с соусом мол. | 90\26 | 110\30 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| Батон | 20\7\10 | 25\8\12 |
| Банан | 109 | 114 |
| **Завтрак 2** | | |
| Сок фруктовый. | 100 | 100 |
| **Обед** | | |
| Салат из св. овощей | 40 | 60 |
| Рассольник с птицей | 165 | 200 |
| Зраза из птицы с омлетом и овощами. Пюре карофельное. | 60\100 | 80\110 |
| Кисель из смородины. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 25\20 | 26\20 |
| **Полдник** | | |
| Ряженка. Булочка веснушка. | 183\50 | 196\70 |
| **Ужин** | | |
| Томаты свеж.Котлета рыбная. Овощи отв. с маслом. | 25\60\100 | 30\80\110 |
| Чай зел. с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный. | 21\21 | 20\20 |
| | | |