

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
 Абдуллина Л.М.
 10.01.2023



Меню Д/С №26 на 11.01.2023г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Батон с маслом и сыром	25/5/10	28/7/15
Какао	180	200
Киви	40	48
Завтрак 2		
Сок овощной		93
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат с помидорами и луком	50	60
Щи по-уральски	165	200
Биточки мясные с соусом	50	70
Каша гречневая	105	115
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	167	184
Ватрушка с повидлом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Икра кабачковая	30	30
Филе минтая запеченное в соусе	60	70
Рис отварной	100	110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20