

УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.

Метод Детский сад № 26 на 10.10 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
-------------------	--------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет. Зеленый горошек.	110\27	130\33
Какао.	150	180
Хлеб пшеничный.	20	26
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	109
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом.	40	60
Борщ сибирский.	165	200
Тефтеля рыбная с соусом смет. Рагу овощное.	65\15\100	80\20\120
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Кефир с лактулозой. Булочка творожная.	184\60	202\70
<b>Ужин</b>		
Запеканка картоф. с мясом. Томаты с\соку.	160\40	180\30
Чай с молоком. Мармелад	160\30	180\35
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	25\24	27\24