



УТВЕРЖДАЮ

ИО Заведующей МБДОУ «Детский сад № 26»

Бархатова М.В.

09.08.2023г

Меню Д/С №26 на 1 сентября 2023г

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с юзюмом с соусом	80/20	100/30
Апельсин	138	138
Хлеб с маслом	20/6	23/8
Чай с молоком	150	180
Завтрак 2		
Сок овощной		111
Сок фруктовый	92	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	40	40
Молоко "Умница"	185	191

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Помидор свежий	23	38
Филе трески запеченное	50	70
Рагу овощное	100	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	21	23
Хлеб пшеничный	21	22