

И. С. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"



УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 10.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная .	150	200
Какао	150	180
Хлеб пшен. с маслом.	20\6	25\8
Апельсин	120	115
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	91
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор.	40	60
Свекольник со сметаной.	165	200
Рулет мясной с соусом смет.Пюре картофельное.	60\15\100	80\25\110
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко" Умница" Ватрушка с творогом.	179\50	200\70
<b>Ужин</b>		
Салот из св. овощей.Филе минтая запеч. Рагу овощное.	40\50\110	60\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\19	20\24