

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 10. 05. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная молочная.	150	180
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб с маслом с сыром.	22\6\10	24\7\14
Яблоко.	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	93
Обед		
Салат из помидоров с луком..	40	60
Суп гороховый вегетарианский	165	200
Оладьи из печени.Кабачки и цвет. капуста запеченные под соусом.	60\100	80\110
Компот из брусники.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\18	30\25
Полдник		
Напиток снежок.Булочка розовая.	182\50	196\70
Ужин		
Салат из кваш.капусты с яблоком.Запеканка картофельная с мясом отварным.	40\130	60\160
Чай с молоком. Мармелад.	150\23	180\29
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\20	20\23