

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 10.03.2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	ВЫХОД	ВЫХОД
Пудинг из творога с изюмом с соусом молоч.	порции, гр. 100 \20	порции, гр. 120\30
Чай с молоком	160	180
Батон с маслом	20\7	25\9
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	113
<b>Обед</b>		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Суп рыбный по шведски.	160	200
Жаркое по- домашнему.	150	180
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\27	20\25
<b>Полдник</b>		
Молоко умница.Печенье	182\40	204\40
<b>Ужин</b>		
Салат из кон. огурцов.Филе минтая зап.в соусе мол. Каша гречневая.	40\50\100	50\70\110
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\21	20\20