

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина № 26

Меню Детский сад № 26 на 10.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Икра кабачковая.	160\20	180\40
Кофейный напиток	150	180
Батон	32	32
Апельсин	110	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	102
Обед		
Огурец консервированный	40	45
Щи из св. капусты со смет.	165	200
Котлета рыбная с соусом мол. Картофельное пюре.	60\110	70\150
Компот из вишни	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\30
Полдник		
Ацидофилин Пряник.	186\30	190\40
Ужин		
Рулет мясной с соусом смет. Томаты в с\с.	62\100\25	80\120\30
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\19	23\23