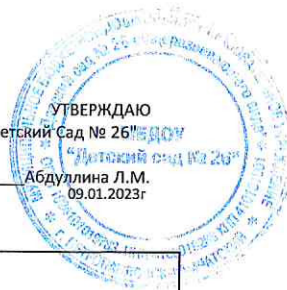


Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26" МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ
Абдулина Л.М.
09.01.2023г



Меню Д/С №26 на 10.01.2023г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	115/25	130/25
Кофейный напиток с молоком	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с яблоком	50	60
Суп с вермишелью	165	200
Жаркое по-домашнему	170	200
Компот брусничный	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	29

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	178	181
Печенье	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом с соусом смет.	160/25	200/25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	20