

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.



Barhatova

МБДОУ "Детский сад № 26"		
Меню Детский сад № 26 на 9.10 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша вязкая пшено с гречкой, с яблоком.	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный.	20\5\11	28\7\14
Мандарин.	67	71
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	108
Обед		
Салат из св. огурца и помидора..	40	60
Суп вермишелевый с мясом.	165	200
Плов смясом.	70\90	90\110
Кисель из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Йогурт. Булочка розовая.	173\60	185\70
Ужин		
Винегрет. Говядина туш. с овощами, с соусом смет.	50\120	70\140
Чай с молоком.	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\18	20\20