

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.Б.



Меню Детский сад № 26 на 9.08. 2023

Наименование блюд	если (для 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД ПОРЦИИ,	ВЫХОД порции, гр.
Омлет сыром. Икра кабачковая.	130\30	140\40
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Груша.	100	109
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	91
Обед		
Салат из св. огурцов.	40	60
Борщ " сибирский"	165	200
Птица туш. с овощами в соусе.	150	180
Компот изюмовый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\23	25\30
Полдник		
Варенец. Пирожок рис с яйцом.	185\60	195\70
Ужин		
Винегрет.Макароны. Сердце туш. в смет. соусе.	40\100\70	60\120\80
Чай зелен. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\20	25\23

С
Б
С