

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 09.03.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет) сад
-------------------	-----------------------

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Каша овсяная молочная	150	200
Кофейный напиток	160	180
Батон с маслом с сыром	24\6\10	21\7\15
Бананы	84	86
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат зел. с перцем.	40	60
Борщ сибирский.	165	200
Филе птицы запеченное с овощами в соусе.	150	180
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\15	20\27
Полдник		
Варенец. Пирожок печеный с рисом и яйцом	180\60	190\70
Ужин		
Винегрет. Сердце туш.в смет. соусе. Макаронны.	40\60\100	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\21	23\25