

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

МБДОУ  
Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 09.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Суп молоч.вермишелевый	190	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пш. с маслом	25\5	30\7
Яблоко	120	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	113
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров со сладким перцем	60	60
Свекольник	165	200
Птица туш. В соусе с овощами	170	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\24
<b>Полдник</b>		
Йогурт. Булочка домашняя	188\50	191\70
<b>Ужин</b>		
Запеканка картоф. С мясом отварн.,огурец марин.	160\39	180\44
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	30\24