

Заведующая - М.В.И. "Детский сад № 26"



УТВЕРЖДАЮ

И.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 09.01.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Кофе с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	25\7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый . Сок овощной	100	100
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный. Овощи запеч. в масле с сыром	60\100	70\110
Компот из св. яблок	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\22	30\30
Полдник		
Молоко "Умница". Пирожок рис с яйцом.	181\60	191\70
Ужин		
Салат из огурцов конс.с горошком.		
Сердце туш.карт. Пюре	40\60\110	60\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\21	20\24