

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Barhatova M.V.

| Меню детский сад №26 на 08.12.2023 | | | | |
|------------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------|
| Наименование блюд | дети (до 3х) | | сад | |
| | выход порции | к/кал | выход порции | к/кал |
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая пуховая | 150 | 216,3 | 200 | 288,4 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Батон с маслом | 20/5 | 48,64/43,3 | 30/7 | 79,1/60,7 |
| Банан | 80 | 94 | 110 | 129,3 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок овощной, сок фруктовый | 100 | 43 | 100 | 43 |
| Обед | | | | |
| Салат из томатов в с/с с луком | 40 | 27,1 | 60 | 40,5 |
| Суп гороховый вегетарианский | 150 | 84,6 | 200 | 112,8 |
| Плов с птицей | 150 | 265 | 180 | 318 |
| Компот брусничный | 150 | 61 | 180 | 73,2 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 48,6/45,6 | 30/25 | 79,1/59,63 |
| Полдник | | | | |
| Ацидофилин | 180 | 103,5 | 190 | 109,8 |
| Пряник | 40 | 104 | 40 | 104 |
| Ужин | | | | |
| Салат из яблок с черносливом | 40 | 49,8 | 60 | 74,7 |
| Сырники с морковью и соусом | 85 | 94,2 | 100 | 226,9 |
| Чай зеленый с молоком | 150 | 52,4 | 180 | 64,2 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш | 20/20 | 45,6/48,64 | 25/20 | 59,63/48,64 |