

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 08.11.2023

Наименование блюд	Взросли (до 3х)		сад	
		к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет натуральный.				
Зеленый горошек	110	140	130	190
Какао	150	91		
Хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
Яблоко	100	51,4	100	51,4
Завтрак 2				
Сок фруктовый	100	56	100	56
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	40	52,6	60	78,9
Борщ сибирский	165	135,6	200	164,4
Тефтели рыбные с соусом сметанным	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	100	118	120	148,8
Напиток лимонный	150	85,9	180	103,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	79,1/59,63
Полдник				
Кефир с лактулозой	169	100	187	123
Булочка творожная	60	175	70	204,17
Ужин				
Запеканка картофельная с мясом	160	284,6	180	298,5
Томаты с/с	25	2,2	25	2,2
Чай с молоком	150	53,2	180	65,5
Мармелад	30	87,3	33	91,2
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	25/20	59,6/48,6