

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ "Детский сад № 26"
Архатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 8.09 2023		
Наименование блюда	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом, с сыром.	21\5\10	27\7\14
Киви.	67	91
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	108
Обед		
Салат из свеклы.	40	60
Рассольник с птицей.	150	200
Говядина туш.с черносливом.Картофельное пюре.	70\100	90\120
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	20\20
Полдник		
Ряженка. Пирожок с яблоком.	179\60	188\70
Ужин		
Филе минтая запеч.в см. соусе.		
Овощное рагу.	50\130	70\150
Чай с лимоном.	180\4	190\8
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	20\18	20\20