

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 8.08. 2023		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Запеканка из творога с соусом из кураги.	110\25	120\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	91
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоком.	40	60
Суп с макаронами , с птицей.	165	200
Шницель рыбный. Кабачки с цветной капустой туш. в смет. соусе.	60\15\100	70\25\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\22	28\30
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Вафли.	185\40	195\40
<b>Ужин</b>		
Салат огурец и помидор. Ленивые голубцы с соусом смет.	40\125\25	60\140\30
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	21\20	20\24