

Заведующая МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 08.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молоч.	170	200
Какао	180	200
Батон с маслом и сыром	25\5\14	25\7\18
Киви	40	48
Завтрак 2		
Сок фруктовый/ овощной	100	100
Обед		
Салат зеленый с помидорами	60	70
Щи по-уральски	165	200
Биточки мясные рубл.,соус сметан.,каша гречневая	50\105	70\115
Кисель из ягод черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
Полдник		
Биокефир. Ватрушка с повидлом	200/60	200/70
Ужин		
Филе минтая запеч.в молоч.соусе, рис, икра кабачковая	60\100\24	75\110\27
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	24\22	25\23