

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.



*[Handwritten signature]*

Меню Детский сад № 26 на 7.11.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х			
<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>выход</b>	<b>к/кал</b>
	порции, гр.		порции,	
Каша вязкая пшено с гречкой и яблоком	150	215	200	305,8
Кофейный напиток.	150	87,5	180	107,5
Хлеб пшен.	20\	48,64	30	79,1
Мандарин.	50	15,2	80	30,4
<b>Завтрак 2</b>				
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	56,0	100	43
<b>Обед</b>				
Салат из помидор с луком..	40	35,6	60	53,5
Суп вермишелевый с мясом.	165	106,6	200	129,21
Плов с мясом.	70	272,3	90	330,5
Кисель из смородины.	150	103,5	170	117,3
пшен.	20\20	48,6\45,6	30\25	79,1\59,63
<b>Полдник</b>				
Йогурт Булочка розовая.	150\60	113\130,4	180\70	138,6\182,50
<b>Ужин</b>				
Винегрет.	50	52,3	70	80,55
Говядина туш. с овощами.	170	204,5	200	240,6
Чай с молоком.	150	53,2	180	65,5
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\				
пшен.	20\20	48,6\45,6	25\20	59,6\48,6