

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



*Barhatova*

**Меню Детский сад № 26 на 7.09 2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Запеканка из творога с соусом мол.	90\30	100\40
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	81	115
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый Сок овощной.	100	99
<b>Обед</b>		
Салат из св. капусты с морковью.	40	60
Суп рыбный с пшеном.	150	200
Бефстроганов из сердца. Каша гречневая.	80\105	95\111
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	26\25
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Печенье.	170\40	181\40
<b>Ужин</b>		
Салат из св помидор.Плов с птицей.	30\150	45\180
Чай с молоком.	180	190
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	22\20	20\21