

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 7.08.2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная.	150	200
Какао.	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\6	22\8
Апельсин.	120	115
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидор с луком.	40	60
Свекольник со сметаной.	165	200
Рулет мясной с соусом смет. Пюре картофельное.	60\15\100	80\25\110
Кисель вишневый.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко "умница". Ватрушка с творогом.	180\50	196\70
<b>Ужин</b>		
Салат зел. с перцем. Филе рыбное запеч. Рагу овощное.	40\50\110	60\70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	18\25	20\27