

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М. В.

Меню Детский сад № 26 на 7.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Сырники из творога с вареньем.	80\25	100\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшен.	20	24
Киви.	39	49
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из морской капусты с брусникой.	40	60
Суп рыбный с пшеном.	165	200
Котлета мяс. запеченная в соусе		
Картофельное пюре. Капуста туш.	60\70\110	75\90\120
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\22	30\30
Полдник		
Снежок. Пирожок с яблоком.	189\60	195\70
Ужин		
Жаркое по домашнему. Огурец конс.	180\15	200\20
Чай зел. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	20\23	20\27