



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 7. 04. 2023

|                    |              |     |
|--------------------|--------------|-----|
| Наименование блюда | ясли (до 3-х | сад |
|                    | лет)         |     |

|  | ВЫХОД<br>порции, гр. | ВЫХОД<br>порции, гр. |
|--|----------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                      |                      |
| Каша геркулесовая мол.                         | 150                  | 200                  |
| Кофейный напиток                               | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный с маслом.                       | 20\6                 | 25\7                 |
| Яблоко   | 100                  | 100                  |
| <b>Завтрак 2</b>                               |                      |                      |
| Сок фруктовый. Сок овощной.                    | 100                  | 107                  |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                      |
| Салат из свеклы с огурцом кваш.                | 40                   | 60                   |
| Щи с мясом.                                    | 165                  | 200                  |
| Тефтеля рыбная с соусом смет. Рис.             | 65\100               | 80\110               |
| Компот из кураги.                              | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.               | 20\23                | 25\24                |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |                      |
| Йогурт.Пирожок с картофелем и луком.           | 185\60               | 189\70               |
| <b>Ужин</b>                                    |                      |                      |
| Кон. Огурец. Рагу из овощей с мясом и соусом . | 25\160               | 30\200               |
| Чай с молоком                                  | 150                  | 180                  |
| Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный            | 22\19                | 25\20                |