

Заведующая МБДОУ Детский сад № 26

Л.М. Абдуллина, № 26

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 07. 03. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Запеканка из творога с соусом абрикосовым	130\22	135\30
Кофейный напиток	160	180
Хлеб	23	23
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	109
Обед		
Салат из свеклы с зел горошком.	40	60
Суп с макаронами с птицей.	165	200
Шницель рыбный .Каша гречневая.	55\100	70\110
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\22	25\30
Полдник		
Ацедофилин. Булочка домашняя.	181\50	197\70
Ужин		
Салат зел. с помидором.Ленивые голубцы с соусом.	40\125	60\140
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\23