

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдулгалиева



Меню Детский сад № 26 на 07.02.2023

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Вареники ленивые, соус молочный	140/30	150/40
Кофе с молоком	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	50	60
Суп с вермишелью с птицей	165	200
Жаркое по домашнему	170	200
Компот из св. груш	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25/25	30/29
Полдник		
Ряженка, печенье	200/40	200/40
Ужин		
Рагу из овощей с мясом отв., с ус сметанный, огурец свежий	160/30	200/34
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	21/21	23/20