

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"  
Бархатова М.В.



**Меню Детский сад № 26 на 6.10 2023**

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная молочная	150	200
Кофейный напиток.	150	180
Батон с маслом с сыром.	20\5\11	28\7\14
Киви.	67	71
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	108
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоком.	40	60
Рассольник с птицей	165	200
Говядина туш. с черносливом. Картофельное пюре.	70\90	90\110
Компот изюмовый.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Ряженка. Пирожок с яблоком.	173\60	185\70
<b>Ужин</b>		
Филе минтая запеч. в смет. соусе. Рагу овощное.	50\120	70\140
Чай с лимоном.	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб рж.пшеничный.	20\18	20\20