

УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
Бархатова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 6.09 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	120\25	140\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Апельсин.	121	131
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат зеленый с перцем.	40	60
Борщ с мясом.	160	200
Филе птицы тушеное с овощами.	160	180
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб рж\ пшен.	20\25	30\30
Полдник		
Молоко" умница" .Ватрушка с повидлом.	184\60	195\70
Ужин		
Винегрет. Шницель рыбный с соусом мол. Картофельное пюре.	40\65\110	60\70\120
Чай с молоком. Мармелад.	160\20	180\25
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано-пшеничный.	22\25	20\26