

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Баржазова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 6.07. 2023

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная на молоке.	90\20	100\30
Кофейный напиток.	150	180
Хлеб пшен. с маслом, с сыром.	26	29
Яблоко	92	112
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Салат из св. помидор.	40	60
Суп картофельный с мясом и фасолью.	165	200
Филе птицы тушенное с овощами и картофелем.	80\105	90\115
Компот из вишни.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\24	30\30
Полдник		
Ряженка. Булочка- творожная.	180\30	198\40
Ужин		
Винегрет. Гречка. Бефстроганов из печени.	30\60\100	40\70\120
Чай с лимоном.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	22\20	21\18