

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
**Л.М. Асдуллина**

<b>Меню Детский сад № 26 на 6 / 04 / 2023</b>		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом с соусом мол.	100\20	110\30
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом.	20\7	25\8
Апельсин	100	117
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый. Сок овощной.	109	102
<b>Обед</b>		
Салат из морской капусты с клюквой.	40	60
Суп рыбный по- шведски.	165	200
Жаркое по домашнему.	150	180
Кисель из вишни	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\28	25\30
<b>Полдник</b>		
Молоко" умница. "Печенье.	179\40	187\40
<b>Ужин</b>		
Салат из кон. огурцов. Филе минтая запеч. С картофелем по русски.	40\50\100	50\70\110
Чай зел. с молоком	150	180
Хлеб пшеничный.Хлеб ржано пшеничный	21\20	20\29